

# Festival de la raquette 2012

**Samedi 18 février  
Saint-Donat**

Voici les différents parcours de randonnées en raquettes qui vous sont offerts. Lors de votre inscription, vous devrez choisir l'un de ceux-ci.

<b>Parcours 1 – Refuge du Lac-Simon</b> Niveau : débutant Dénivelé : négligeable Longueur : 6,0 km Durée : 2 h 30	<b>Parcours 4 - Cap de la Fée</b> Niveau : intermédiaire Dénivelé : 250 m Longueur : 6,1 km Durée : 4 h
<b>Parcours 2 – Lac Coutu</b> Niveau : débutant Dénivelé : 120 m Longueur : 6,0 km Durée : 3 h	<b>Parcours 5 - Mont-des-Cascades</b> Niveau : avancé Dénivelé : 380 m Longueur : 7,5 km Durée : 5 h
<b>Parcours 3 - L'Envol</b> Niveau : intermédiaire Dénivelé : 185 m Longueur : 5,4 km Durée : 3 h 30	<b>Parcours 6 - Lac Crystal</b> Niveau : avancé Dénivelé : 440 m Longueur : 10,0 km Durée : 5 h 30

Pour participer, remplissez le coupon d'inscription ci-dessous et faites-nous le parvenir à l'adresse suivante :

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DE LA MARCHE  
4545 AV PIERRE-DE COUBERTIN, CP 1000, SUCC M  
MONTRÉAL QC H1V 3R2

Vous pouvez également nous le faire parvenir par télécopieur au : 514 252-5137.

---

## Inscription - Festival de la raquette 2012

---

Prénom : \_\_\_\_\_ Nom : \_\_\_\_\_ N° membre : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Province : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_ Téléphone : (     )

Courriel : \_\_\_\_\_ Club de marche (s'il y a lieu) : \_\_\_\_\_

### Choix du parcours

- |                         |                             |
|-------------------------|-----------------------------|
| 1 - Refuge du Lac-Simon | 4 - Cap de la Fée : complet |
| 2 - Lac Coutu           | 5 - Mont-des-Cascades       |
| 3 - L'Envol : complet   | 6 - Lac Crystal             |

J'assisterai au souper 18 \$ 9 \$ Enfant (moins de 12 ans)

Je désire recevoir ma confirmation d'inscription par courriel

<b>Paiement :</b> Chèque      Visa      MasterCard
N° de carte : _____ Exp. (MM/AA) :     /
Signature : _____

### Frais d'inscription

Avant le 23 janvier

- 14 \$ Non-membre
- 12 \$ Membre de la Fédération
- Gratuit - Enfant (moins de 12 ans)

Après le 23 janvier

- 17 \$ Non-membre
- 14 \$ Membre de la Fédération
- Gratuit - Enfant (moins de 12 ans)