

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS PÉDESTRES

Période du 10 décembre 2011 au 1<sup>er</sup> avril 2012



CODES : F : formation SN : Sentier national Th : thématique \* : randonnée éligible au Certificat du randonneur émérite québécois

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
<b>Activités hebdomadaires</b>					
Lundi a.m.	Marche intérieure	Place Laurier, Ste-Foy	Club de marche Place Laurier	418 527-1270	Lucie Turgeon
Lundi a.m.	Marche intérieure/extérieure	Les Promenades Drummondville	Club de marche Les Prom. Drumm.	819 477-6120	Normand Cornelier
Lundi a.m.	Marche de santé/rythmée	Parc Maisonneuve	Fadoq – Région Île de Montréal	514 271-1411	poste 229
Lundi a.m.	Marche de santé/rythmée	St-Antoine-sur-Richelieu/Varennes	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Lundi a.m.	Marche intérieure	Place du Royaume, Chicoutimi	Vie Active Saguenay	418 545-4980	poste 409
Lundi p.m.	Marche de santé/rythmée	Loretteville	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-5425	Denise Gignac
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	Quartier Fabreville, Laval	Club de marche Les Mille-Pattes	450 963-9843	Rémi Beaulieu
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	St-Émile	Club Volkssport Nord-Sud	418 847-3063	Cécile Arbour
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	Val-Bélair	Club Volkssport Nord-Sud	418 843-3302	Serge Lacoste
Lundi soir	Marche rythmée	Brossard	Le club de marche Dynamique	450 923-0219	Madeleine Rousseau
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	LaSalle	Les Kilomètres LaSalle	514 367-1000	poste 6865
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	Boucherville/Chambly/La Prairie	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Lundi soir	Marche de santé/rythmée	St-Jean-sur-Richelieu	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mardi a.m.	Marche de santé	Île Bizard	Club de marche Aretpa	514 624-5057	Louise Genest
Mardi a.m.	Marche rapide	Parc du Mt-Royal	Les Sans Ampoules	514 725-6537	François Rivet
Mardi a.m.	Marche de santé/rythmée	Cowansville/St-Jean-sur-Richelieu	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mardi p.m.	Marche de santé/rythmée	St-Lambert	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mardi soir	Marche de santé/rythmée	Laval et environs	Club de marche des Rives	450 688-8761	André Massicotte
Mardi soir	Marche de santé/rythmée	Quartier Fabreville, Laval	Club de marche Les Mille-Pattes	450 963-9843	Rémi Beaulieu
Mardi soir	Marche rythmée	Laval-sur-le-Lac	Club Volksmarche La Foulée	450 473-1724	Hélène Lacasse
Mardi soir	Marche rythmée	Blainville	Club Volksmarche La Foulée	450 430-4829	Johanne Desrosiers
Mardi soir	Marche rythmée	Boucherville	Le club de marche Dynamique	450 449-5956	Daniel Côté
Mardi soir	Marche rythmée	Parc du Mt-Royal	Le club de marche Dynamique	514 384-3254	Janine Aubry
Mardi soir	Marche rythmée	St-Constant	Le club de marche Dynamique	450 638-3040	Louise Meunier
Mardi soir	Marche de santé/rythmée	Longueuil/Ste-Julie	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mercredi a.m.	Marche intérieure	Place Laurier, Ste-Foy	Club de marche Place Laurier	418 527-1270	Lucie Turgeon
Mercredi a.m.	Marche de santé	Montebello	Club de marche Les 1 000 Pas	819 423-5681	Diane Modery
Mercredi a.m.	Marche intérieure/extérieure	Les Promenades Drummondville	Club de marche Les Promenades Drumm.	819 477-6120	Normand Cornelier
Mercredi a.m.	Marche rythmée	Parc de la Promenade Bellerive	Le club de marche Dynamique	514 353-3922	Lucie DesPrés
Mercredi a.m.	Marche de santé/rythmée	La Prairie/Salines, St-Hyacinthe	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mercredi a.m.	Marche intérieure	Place du Royaume, Chicoutimi	Vie Active Saguenay	418 545-4980	poste 409
Mercredi p.m.	Marche de santé/rythmée	Parc nat. des Îles-de-Boucherville	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Mercredi soir	Marche de santé/rythmée	Quartier Fabreville, Laval	Club de marche Les Mille-Pattes	450 963-9843	Rémi Beaulieu
Mercredi soir	Marche rapide	Trois-Rivières	Club de marche Moi mes souliers	819 373-1109	Louis Giroux
Mercredi soir	Marche rythmée	Ste-Thérèse	Club Volksmarche La Foulée	450 965-9233	Annie G'sell
Mercredi soir	Marche de santé/rythmée	Loretteville	Club Volkssport Nord-Sud	418 843-5793	Paul-Henri Deblois
Mercredi soir	Marche rythmée	Brossard	Le club de marche Dynamique	450 465-4275	Renée Lamirande
Mercredi soir	Marche de santé/rythmée	LaSalle	Les Kilomètres LaSalle	514 367-1000	poste 6865
Mercredi soir	Marche de santé/rythmée	St-Lambert	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Jeudi a.m.	Marche de santé	Île Bizard	Club de marche Aretpa	514 624-5057	Louise Genest
Jeudi a.m.	Marche de santé/rythmée	Bromont/Centre nat. Mt-St-Hilaire	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Jeudi p.m.	Marche de santé	Environs d'Ahuntsic et Cartierville	Marche Sans Frontières	514 856-9053	Jean-Baptiste Dupré
Jeudi soir	Marche de santé/rythmée	Laval et environs	Club de marche des Rives	450 688-8761	André Massicotte
Jeudi soir	Marche rythmée	Blainville	Club Volksmarche La Foulée	450 430-4829	Johanne Desrosiers
Jeudi soir	Marche de santé/rythmée	Val-Bélair	Club Volkssport Nord-Sud	418 843-3302	Serge Lacoste
Jeudi soir	Marche rythmée	Boucherville	Le club de marche Dynamique	450 449-5956	Daniel Côté
Jeudi soir	Marche rythmée	Delson	Le club de marche Dynamique	514 806-7151	Denis Guilbert
Jeudi soir	Marche de santé/rythmée	Iberville/St-Hubert	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Vendredi a.m.	Marche intérieure	Place Laurier, Ste-Foy	Club de marche Place Laurier	418 527-1270	Lucie Turgeon
Vendredi a.m.	Marche intérieure/extérieure	Les Promenades Drummondville	Club de marche Les Prom. Drumm.	819 477-6120	Normand Cornelier
Vendredi a.m.	Marche rythmée	Brossard	Le club de marche Dynamique	450 465-4275	Renée Lamirande
Vendredi a.m.	Marche rapide	Parc du Mt-Royal	Les Sans Ampoules	514 725-6537	François Rivet
Vendredi a.m.	Marche de santé/rythmée	Centre de la nature Mt-St-Hilaire	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Vendredi a.m.	Marche intérieure	Place du Royaume, Chicoutimi	Vie Active Saguenay	418 545-4980	poste 409
Vendredi p.m.	Marche de santé	Rawdon	La marche des Rawdonneurs	450 834-5326	Nicole Goupil
Vendredi p.m.	Marche de santé/rythmée	Parc national du Mt-St-Bruno	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Vendredi soir	Marche de santé	Vieux St-Eustache	Club Volksmarche La Foulée	450 473-8552	George Côté

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
Samedi	Raquette/ski de fond	Destinations variées	Vélo-Vie	514 253-3022	Lucien Legault
Samedi a.m.	Marche rythmée	Parc du Mt-Royal	Le club de marche Dynamique	514 384-3254	Janine Aubry
Samedi a.m.	Marche rythmée	Parc national du Mt-St-Bruno	Le club de marche Dynamique	450 676-2033	Huguette Marquis
Samedi a.m.	Marche rythmée	Ste-Catherine	Le club de marche Dynamique	514 758-1966	Linda Skeates
Samedi a.m.	Marche de santé/rythmée	Parc national du Mt-St-Bruno	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Samedi a.m.	Marche de santé/rythmée	Centre de la nature Mt-St-Hilaire	Réseau À-Vie-Forme	450 926-1852	Fernand Rainville
Samedi p.m.	Marche de santé	Parc du Mt-Royal	J.A.S.S.	514 388-8727	
Dimanche	Raquette	Destinations variées	Vert l'Aventure Plein Air	418 687-2396	Mario Lacourcière
Dimanche a.m.	Marche de santé	Parc-nature du Bois-de-l'Île-Bizard	Club de marche Aretpa	514 624-5057	Louise Genest
Dimanche a.m.	Marche rythmée	Boucherville	Le club de marche Dynamique	450 449-5956	Daniel Côté
Dimanche a.m.	Marche rythmée	Parc du Mt-Royal	Randonnées Plein Air	514 252-3330	
Dimanche p.m.	Marche de santé	Parc du Mt-Royal	J.A.S.S.	514 388-8727	
Dimanche p.m.	Marche rythmée	Environnements d'Ahuentsic et Cartierville	Marche Sans Frontières	514 856-9053	Jean-Baptiste Dupré
Dimanche (1 / 2)	Randonnée pédestre	Destinations variées	Les randonneurs associés	450 424-1823	Anne Bourel
Week-end	Raquette/ski de fond	Destinations variées	Club de plein air L'Aval	418 999-5973	Lisa Oscaby
Tous les jours	Secourisme général (F)	Laval ou Longueuil ou Montréal	Atout Plus	514 253-4481	
Tous les jours	Secourisme d'urgence (F)	Laval ou Longueuil ou Montréal	Atout Plus	514 253-4481	
Tous les jours	RCR (F)	Laval ou Longueuil ou Montréal	Atout Plus	514 253-4481	
Tous les jours	Raquette/marche	Destinations variées	Oxygène club de l'Outaouais	819 770-3753	Suzanne Bisson
<b>Décembre</b>					
10	Randonnée ou raquette	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
10	Randonnée en montagne	Mt Lafayette, NH	Détour Nature	514 271-6046	
10	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	J.A.S.S.	514 388-8727	
11	Randonnée ou raquette	Parc national du Bic	Club de marche de Rimouski	418 722-4764	Huguette Vigneau
11	Randonnée en montagne	La Montfortaine, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
11	Randonnée en montagne	Round Top/Lac Spruce, P. Sutton	Détour Nature	514 271-6046	
11	Randonnée en montagne	Sentier Deux-Criques*, Mauricie	Détour Nature	514 271-6046	
11	Raquette/ski de fond	Mt Shaw, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
11 a.m.	Randonnée pédestre	Mt Rigaud, Montérégie	Les randonneurs associés	450 424-1823	Anne Bourel
17	Raquette	Sentiers de l'Estérel, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
17	Raquette	Mts Cascade/Pitchoff, NY	Détour Nature	514 271-6046	
17	Raquette	Mt Cannon, NH	Détour Nature	514 271-6046	
17	Raquette/ski de fond	Centre de ski de fond Gai-Luron	J.A.S.S.	514 388-8727	
17	Randonnée ou raquette	Adirondacks, NY	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
18	Raquette	Sentier des Crêtes*, P. Mt-Orford	Détour Nature	514 271-6046	
19	Raquette	Camel's Hump, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
18	Raquette/ski de fond	Centre de la nature Mt-St-Hilaire	J.A.S.S.	514 388-8727	
18	Raquette/ski de fond	St. Mt-Ste-Anne/Camp Mercier	Ski de fond Plus	450 674-4436	
18 p.m.	Marche hivernale (Th)	Village du Bic, Bas-St-Laurent	Club de marche de Rimouski	418 725-7257	Alice Appleby
24	Raquette/ski de fond	Sutton-en-Haut, Cantons-de-l'Est	J.A.S.S.	514 388-8727	
25	Raquette/ski de fond	Parc nat. des Îles-de-Boucherville	J.A.S.S.	514 388-8727	
26	Raquette/ski de fond	Sect. Pimbina, Parc Mt-Tremblant	Détour Nature	514 271-6046	
26	Raquette	Mt Lafayette, NH	Détour Nature	514 271-6046	
27	Raquette	Indian Head/Rainbow Falls, NY	Détour Nature	514 271-6046	
27 au 29	Raquette	Mt Washington, NH	Détour Nature	514 271-6046	
28 au 30	Raquette	Mts Lafayette/Liberty/Moosilauke	Détour Nature	514 271-6046	
28 soir	Marche (Th)	Ste-Foy, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 845-2746	Lisette Boivin
31	Raquette/ski de fond	Parc régional Dufresne Val-David	J.A.S.S.	514 388-8727	
<b>Janvier</b>					
1 <sup>er</sup>	Raquette/ski de fond	Centre de ski de fond Gai-Luron	J.A.S.S.	514 388-8727	
1 <sup>er</sup>	Raquette	Parc national de la Yamaska	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	
2	Marche FCV	Blainville, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 430-4829	Johanne Desrosiers
2	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
2	Raquette	Mt Whiteface, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
4	Raquette	Zone Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 847-3561	Michel Bousquet
6 au 8	Raquette/ski de fond	Camp Quatre Saisons, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
7	Raquette	Les sentiers Brandon, Lanaudière	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
7	Raquette	Lac Solitaire, Parc de la Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	819 373-1109	Louis Giroux
7	Raquette	Le Calvaire, Parc national d'Oka	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
7	Raquette/ski de fond	Centre Roger Cabana, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 434-2953	Françoise Desrochers
7	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	Détour Nature	514 271-6046	
7	Raquette (Th)	Mt Giant, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
7	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	J.A.S.S.	514 388-8727	
7	Ski de fond	Club de plein air de Ste-Agathe	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
7	Raquette/ski de fond	Parc national de la Yamaska	Les randonneurs du mt Yamaska	450 375-1871	Gilles Côté
7	Ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
7	Raquette/ski de fond	Sect. La Diable, P. Mt-Tremblant	Randonnée Aventure	514 489-0339	
7	Raquette/ski de fond	Lac de la Chapelle, Saguenay	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
7 et 8	Raquette	Vallée Bras-du-Nord, Québec	Détour Nature	514 271-6046	
8	Raquette	Sentier Richelieu, Ste-Luce	Club de marche de Rimouski	418 722-8634	Jean-Claude Molloy

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
8	Raquette	Parc des Falaises, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
8	Raquette	Mt Ampersand, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
8	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	J.A.S.S.	514 388-8727	
8	Ski de fond	Parc national de la Yamaska	Les Sentiers de l'Estrie	450 777-6809	Jacques Drasse
8	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
9 a.m.	Marche rythmée	Ste-Foy La Suète, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
11	Raquette	Mt Gale, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 846-1135	Claude Bouchard
11 soir	Marche rythmée	Ste-Foy La Suète, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
11 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
12 p.m.	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
13 au 15	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Tremblant	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
14	Raquette	Corridor aérobieque, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
14	Raquette	S. riv. Swaggin*, SN-Lanaudière	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
14	Raquette	Chute du Diable, P. récréoforestier	Club de marche Moi mes souliers	819 378-7391	Guylaine Maltais
14	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 965-9233	Annie G'sell
14	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Détour Nature	514 271-6046	
14	Raquette	Mts Hunger/White Rock, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
14	Raquette	Mt Lafayette, NH	Détour Nature	514 271-6046	
14	Raquette/ski de fond	Far Hills, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
14	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Les randonneurs du mt Yamaska	450 378-5580	Hélène Marion
14	Raquette	Traversée zone Richmond	Les Sentiers de l'Estrie	819 565-1457	Jean-Marie Croteau
14	Ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
14	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	Randonnée Aventure	514 489-0339	
14	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Ski de fond Plus	450 674-4436	
14 et 15	Longue randonnée à skis	Refuge du lac Ernie	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
15	Marche hivernale	Rang 3 Ouest-Village des Sources	Club de marche de Rimouski	418 723-0788	Gaétane Fournier
15	Raquette	Parc des Campeurs, Ste-Agathe	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
15	Raquette/ski de fond	Sect. La Diable, P. Mt-Tremblant	Détour Nature	514 271-6046	
15	Raquette	Indian Head/Rainbow Falls, NY	Détour Nature	514 271-6046	
15	Promenade/marche	Vieux quartiers de Trois-Rivières	École de plein air Équipe Zahra	819 695-2171	Yvon Raby
15	Raquette/ski de fond	St-Jean-de-Matha, Lanaudière	J.A.S.S.	514 388-8727	
15	Raquette	Passe de Bolton, zone Glen	Les Sentiers de l'Estrie	819 820-2088	Daniel Delorme
15	Ski de fond	Parc national du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	450 777-6809	Jacques Drasse
15	Raquette/ski de fond	Les Dalles	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
15 p.m.	Raquette	Sentiers Kiwanis, Abitibi-Témisc.	Club Randonneurs de Kékéko	819 797-8585	
16	Raquette	Mt Chagnon, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	819 847-3561	Michel Bousquet
16 a.m.	Marche rythmée	Cap-Rouge, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
17 p.m.	Initiation au plein air (F)	Montréal	Fadoq – Région Île de Montréal	514 271-1411	poste 229
18	Raquette	Mt Chauve*, Parc du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	450 348-0116	Pierre Béland
18 soir	Marche rythmée	Cap-Rouge, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
18 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
19 p.m.	Raquette	Zone Richmond, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
20	Raquette	Mt Chauve*, Parc du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	819 847-3561	Michel Bousquet
20 p.m.	Raquette/ski de fond	Parc-nature de l'Île-de-la-Visitation	Fadoq – Région Île de Montréal	514 271-1411	poste 229
20 au 22	Raquette/ski de fond	La Tuque, Haute-Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	819 691-0415	Jocelyne Trottier
21	Raquette	Club de raquettes St-Côme	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
21	Raquette	Mékinac-Lac Rosoy, P. Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	819 373-1109	Louis Giroux
21	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-St-Bruno	Club Volksmarche La Foulée	450 430-4829	Johanne Desrosiers
21	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
21	Raquette	Mts Algonquin/Wright, NY	Détour Nature	514 271-6046	
21	Raquette/ski de fond	Sutton-en-Haut, Cantons-de-l'Est	J.A.S.S.	514 388-8727	
21	Raquette	Mt Gale, Cantons-de-l'Est	Les randonneurs du mt Yamaska	450 378-9694	Carole Roy
21	Raquette	Cleveland, zone Richmond	Les Sentiers de l'Estrie	819 848-2650	Denis Allaire
21	Ski de fond	St-Élie-d'Orford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 566-0424	Glenn Sheltus
21	Raquette/ski de fond	Far Hills, Laurentides	Randonnée Aventure	514 489-0339	
21	Raquette/ski de fond	Mtgne du Chapeau, lac Résimond	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
22	Raquette	Rang 7 Est, St-Donat, Bas-St-L.	Club de marche de Rimouski	418 721-2355	J.-Maurice Michaud
22	Raquette	Parc de la Rivière-des-Mille-Îles	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
22	Ski de fond	Parc national du Mt-Orford	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
22	Raquette/ski de fond/marche	La Dansereau, Pont-Rouge	Club Volkssport Nord-Sud	418 837-3384	Denise Baribeau
22	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	Détour Nature	514 271-6046	
22	Raquette	Jay Peak/mt Buchanan, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
22	Raquette/ski de fond	Parc des Campeurs de Ste-Agathe	J.A.S.S.	514 388-8727	
22	Raquette	Mt Chauve*, Parc du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	819 573-0414	Robert Bourgault
22	Raquette	Parc de la Gorge de Coaticook	Les Sentiers de l'Estrie	819 346-6627	Christian Francoeur
22	Raquette/ski de fond	Station Mt-Ste-Anne, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
23 a.m.	Marche rythmée	Loretteville, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
25	Raquette	Mt Cathédrale, zone Brompton	Les Sentiers de l'Estrie	819 846-1135	Claude Bouchard
25 soir	Marche rythmée	Loretteville, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
25 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
26 p.m.	Raquette/ski de fond	Le Défi, Loretteville, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-9770	Lise Barabé
26 p.m.	Raquette	Lac Larouche, zone Brompton	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
27 au 29	Ski de fond	Auberge du Fondateur, Mt-Ste-Anne	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
27 au 29	Ski de fond	Club des 6 Cantons, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
27 au 29	Raquette/ski de fond	Sources Joyeuses/Caps Charlevoix	Randonnée Aventure	514 489-0339	
28	Raquette	Plein air L'Envolée, Lanaudière	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
28	Raquette	S. de la Matawinie, SN-Lanaudière	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
28	Raquette	Mt Mansfield, Vt	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
28	Raquette/ski de fond	Parc de la Mauricie	Détour Nature	514 271-6046	
28	Raquette	Mt Mansfield, Long Trail, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
28	Raquette	Mt Liberty/Lonesome Lake, NH	Détour Nature	514 271-6046	
28	Raquette/ski de fond	Station La Montagne Coupée	Club Volksmarche La Foulée	450 434-2953	Françoise Desrochers
28	Raquette/ski de fond	Parc de la Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	819 298-2671	Line Leclerc
28	Raquette/ski de fond	Parc régional Dufresne Val-David	J.A.S.S.	514 388-8727	
28	Ski de fond	Mt Kaaikop*, L'Interval	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
28	Raquette	Mt Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 542-3620	Réjeanne Beaugard
28	Raquette	Zone Stoke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 565-1457	Jean-Marie Croteau
28	Raquette	Parc national de la Yamaska	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
28	Raquette/ski de fond	Traversée zone Chapman, Cantons	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
28	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	Ski de fond Plus	450 674-4436	
28 et 29	Longue randonnée raquette	Sect. Shanahan, Vallée Bras-du-N.	Club de marche Moi mes souliers	418 268-8796	Diane Vallée
29	Raquette	Petit/Grand Mondrain, St-Anaclet	Club de marche de Rimouski	418 722-8634	Jean-Claude Molloy
29	Raquette	Sentiers la Presqu'île, Lanaudière	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
29	Raquette/ski de fond	Mts Sutton, Cantons-de-l'Est	Détour Nature	514 271-6046	
29	Raquette	Mts Phelps/Wright, NY	Détour Nature	514 271-6046	
29	Raquette/ski de fond	Far Hills, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
29	Raquette/ski de fond	Jardins blancs	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
29 p.m.	Raquette	Centre éduc. for. du Lac Joannès	Club Randonneurs de Kékéko	819 797-8585	
29 p.m.	Raquette/ski de fond	La Balade, Shannon, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-7547	Réjeanne Paré
30 a.m.	Marche rythmée	Domaine Maizerets, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
<b>Février</b>					
1 <sup>er</sup>	Raquette	Zone Sutton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	450 297-2294	Gilles Jalbert
1 <sup>er</sup> soir	Marche rythmée	Domaine Maizerets, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
1 <sup>er</sup> soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
2 p.m.	Raquette	Ruiss. Big Hollow, z. East Angus	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
3 et 4	Raquette/ski de fond	Chalet Beaumont, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
3 au 5	Raquette/ski de fond	Val-David, Laurentides	École de plein air Équipe Zahra	819 379-1144	Carole Cossette
4	Raquette	Sect. Pimbina, Parc Mt-Tremblant	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
4	Raquette	Parc de l'île Melville, Shawinigan	Club de marche Moi mes souliers	819 691-9081	France Nobert
4	Raquette	Parc national de la Yamaska	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
4	Raquette/ski de fond	Bellefeuille, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 434-2953	Françoise Desrochers
4	Raquette (Th)	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
4	Raquette	Mts Cascade/Porter/Blueberry, NY	Détour Nature	514 271-6046	
4	Raquette	Mt Rigaud, Montérégie	Fadoq – Région Île de Montréal	514 271-1411	poste 229
4	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	J.A.S.S.	514 388-8727	
4	Ski de fond	Morin-Heights, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
4	Ski de fond	Sutton-en-Haut, Cantons-de-l'Est	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
4	Raquette	Mt Yamaska, Montérégie	Les randonneurs du mt Yamaska	450 379-5707	Ghislaine Beaudry
4	Raquette	Mt Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 562-3527	Cathy Boucher
4	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Randonnée Aventure	514 489-0339	
4	Raquette/ski de fond	Mt Chauve, Charlevoix	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
4	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
4 soir	Raquette (Th)	Parc du Mt-Comi, Bas-St-Laurent	Club de marche de Rimouski	418 721-2355	J.-Maurice Michaud
4 et 5	Raquette	Massif de Charlevoix	Détour Nature	514 271-6046	
5	Raquette	Chanteclerc-Vallée du Golf	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
5	Raquette/ski de fond/marche	Forêt Montmorency, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 570-2450	Georgette Martel
5	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	Détour Nature	514 271-6046	
5	Raquette	Camel's Hump, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
5	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	J.A.S.S.	514 388-8727	
5	Raquette	Passe de Bolton, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 565-1457	Jean-Marie Croteau
6	Raquette/ski de fond/marche	Forêt Montmorency, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 570-2450	Georgette Martel
6 a.m.	Marche rythmée	Lebourgneuf, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
7	Raquette/ski de fond/marche	Forêt Montmorency, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 570-2450	Georgette Martel
8	Raquette	Traversée zone Chapman, Cantons	Les Sentiers de l'Estrie	819 563-0828	Rolland Dionne
8 soir	Marche rythmée	Lebourgneuf, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
8 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
9 p.m.	Raquette	Riv. au Saumon, zone Kingsbury	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
10 soir	Marche hivernale (Th)	Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-5425	Denise Gignac
11	Raquette	Parc de la rivière Doncaster	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
11	Raquette	Parc rég. de la Forêt Ouareau	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
11	Raquette	Mt Ham, Cantons-de-l'Est	Club de marche Moi mes souliers	819 691-9081	France Nobert
11	Raquette/ski de fond	Gîte de l'Écureuil, St-Casimir	Club de marche Moi mes souliers	819 376-1641	Gilbert Laquerre
11	Raquette/ski de fond	L'Estérel, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 430-4829	Johanne Desrosiers
11	Raquette	Kinsman/North & South Peak, NH	Détour Nature	514 271-6046	
11	Raquette	Mt Algonquin, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
11	Raquette/ski de fond	Station tour. La Montagne Coupée	J.A.S.S.	514 388-8727	
11	Raquette (Th)	Lac Trousers, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	819 565-1457	Jean-Marie Croteau

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
11	Raquette/ski de fond	Mts de Marbre/Saddle, Cantons	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
11	Raquette/ski de fond	Parc régional Dufresne Val-David	Randonnée Aventure	514 489-0339	
11	Raquette/ski de fond	Lac Cardinal, Vébron, Saguenay	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
11 et 12	Longue randonnée à skis	Refuge Le Liteau, P. Mt-Tremblant	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
12	Raquette hors piste	Le Bic, Bas-St-Laurent	Club de marche de Rimouski	418 736-4824	Robert Libersan
12	Ski de fond	Piste La Nôtre, Le Bic	Club de marche de Rimouski	418 736-5622	Lise Vigneau
12	Raquette	Plein air St-Adolphe-d'Howard	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
12	Marche hivernale	Parc linéaire de la riv. St-Charles	Club Volkssport Nord-Sud	418 843-6916	Carole Bruyère
12	Raquette/ski de fond (Th)	Parc national du Mt-Orford	Détour Nature	514 271-6046	
12	Raquette	Mt Whiteface, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
12	Raquette/ski de fond	Sutton-en-Haut, Cantons-de-l'Est	J.A.S.S.	514 388-8727	
12	Raquette	Zone Richmond, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 820-2088	Daniel Delorme
12	Raquette/ski de fond	Glaces/S. des Caps du Saguenay	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
12	Raquette/ski de fond	Station Mt-Ste-Anne, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
12 p.m.	Raquette	Sentiers du lac Beauchastel	Club Randonneurs de Kékéko	819 797-8585	
13 a.m.	Marche rythmée	Ste-Foy versant nord, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
15	Raquette	Mt Écho, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	450 348-0116	Pierre Béland
15	Raquette	Sentier du Cerf, Parc du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	819 846-1135	Claude Bouchard
15 soir	Marche rythmée	Ste-Foy versant nord, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
15 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
16	Raquette/marche hivernale	Camping municipal de Beauport	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-9770	Lise Barabé
16 p.m.	Raquette	Vallée de la Missisquoi, Cantons	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
17 au 19	Raquette	Parc régional Massif du Sud	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
17 au 19	Raquette/ski de fond	Havre familial, Lanaudière	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
17 au 19	Ski de fond	L'Érablière UQAM	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
18	Raquette	Cap de la Fée, St-Donat	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
18	Raquette	SN-Mauricie, Grandes-Piles	Club de marche Moi mes souliers	819 691-9081	France Nobert
18	Raquette (Th)	Mt Mansfield, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
18	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	J.A.S.S.	514 388-8727	
18	Ski de fond	Montagne Noire, Lanaudière	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
18	Ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
18	Raquette	Mt Cannon, NH	Les Sentiers de l'Estrie	514 516-4739	Patricia Ferron
18	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	Randonnée Aventure	514 489-0339	
18	Raquette/ski de fond	Station touristique Duchesnay	Ski de fond Plus	450 674-4436	
18 soir	Raquette (Th)	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
18 et 19	Festival de la raquette	St-Donat, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	450 965-9233	Annie G'sell
18 et 19	Raquette/camping d'hiver	Au Diable Vert, Cantons-de-l'Est	Détour Nature	514 271-6046	
19	Raquette hors piste	Montagne Ronde, St-Valérien	Club de marche de Rimouski	418 721-2355	J.-Maurice Michaud
19	Raquette	Centre Bellefeuille, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
19	Ski de fond	La Randonnée, Outaouais	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
19	Raquette/ski de fond/marche	Station touristique Duchesnay	Club Volkssport Nord-Sud	418 653-5063	Gilles Émond
19	Raquette/ski de fond	Mts Sutton, Cantons-de-l'Est	Détour Nature	514 271-6046	
19	Raquette	Mts Hopkins/Snow/Rooster Comb	Détour Nature	514 271-6046	
19	Raquette	Aux Berges du lac Castor	École de plein air Équipe Zahra	819 379-3552	Diane Frigon
19	Raquette/ski de fond	St-Jean-de-Matha, Lanaudière	J.A.S.S.	514 388-8727	
19	Raquette	Bois Beckett, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 566-0424	Glenn Sheltus
19	Raquette	Zone Richmond, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
20 a.m.	Marche rythmée	Charlesbourg, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
22	Raquette	Lac Trousers, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	450 297-2294	Gilles Jalbert
22 soir	Marche rythmée	Charlesbourg, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
22 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
23 p.m.	Raquette	Grotte de l'Ours, zone Chapman	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
24 au 26	Raquette/ski de fond	Mont Grand-Fonds, Charlevoix	Club de marche Moi mes souliers	819 377-4370	René Bacon
24 au 26	Raquette	Forêt de la Montagne du Diable	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
24 au 26	Raquette	Nipple Top, Adirondacks, NY	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
24 au 26	Raquette/ski de fond	Camp Mariste, Lanaudière	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
25	Raquette	Boisé Von Allmen, Laurentides	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
25	Raquette	Montagne Carrée, St-Zénon	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
25	Raquette	Parc de la riv. Batiscan, Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	418 328-8465	Marcel Gagnon
25	Raquette/ski de fond	Far Hills, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 434-2953	Françoise Desrochers
25	Raquette	Lac Roberge, Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	819 373-6140	Emery Leblanc
25	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	Détour Nature	514 271-6046	
25	Raquette	Mt Lafayette, NH	Détour Nature	514 271-6046	
25	Raquette/ski de fond	Parc des Campeurs de Ste-Agathe	J.A.S.S.	514 388-8727	
25	Raquette	Mt Chauve*, Parc du Mt-Orford	Les Sentiers de l'Estrie	450 532-4538	Roland Audren
25	Raquette/ski de fond	Mt Ham, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
25	Raquette/ski de fond	Club de golf St-Jean-de-Matha	Randonnée Aventure	514 489-0339	
25	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Ski de fond Plus	450 674-4436	
25 et 26	Longue randonnée raquette	Mt Gosford, Cantons-de-l'Est	Détour Nature	514 271-6046	
25 au 27	Raquette	Mts Bigelow/Sugarloaf, Me	Détour Nature	514 271-6046	
26	Raquette (Th)	Pic Champlain, Parc nat. du Bic	Club de marche de Rimouski	418 722-8634	Jean-Claude Molloy
26	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 842-0424	Irénée Lessard
26	Raquette	Mts Noonmark/Round, NY	Détour Nature	514 271-6046	
26	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	J.A.S.S.	514 388-8727	

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
26	Ski de fond	Pic Johannsen, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
26	Raquette	Mt Hereford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 562-1360	Carole Ramsay
26	Raquette/ski de fond	Pinède/Pikauba/Pont	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
26 p.m.	Raquette	Club de ski de fond Granada	Club Randonneurs de Kékéko	819 797-8585	
27 a.m.	Marche rythmée	Sillery ouest, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
29	Raquette	Mt Foster, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	819 563-0828	Roland Dionne
29 soir	Marche rythmée	Sillery ouest, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
<b>Mars</b>					
1 <sup>er</sup> p.m.	Raquette	Colline lac Trousers, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
2 au 4	Raquette/ski de fond	Station Mt-Ste-Anne, Québec	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
2 au 4	Raquette	Parc national des Mts-Valin	Détour Nature	514 271-6046	
2 au 4	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	École de plein air Équipe Zahra	819 379-2230	Jean-Pierre Boyte
2 au 4	Ski de fond	Montagne du Diable, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
3	Raquette	Sentiers Grande-Vallée, Chertsey	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
3	Raquette/ski de fond	Corridor aérobie, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 434-2953	Françoise Desrochers
3	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
3	Raquette	Mt Five Miles/Fifth Peak, NY	Détour Nature	514 271-6046	
3	Raquette/ski de fond	Sect. Pimbina, Parc Mt-Tremblant	J.A.S.S.	514 388-8727	
3	Ski de fond	Val-Morin, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
3	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Orford	Les randonneurs du mt Yamaska	450 378-9694	Carole Roy
3	Raquette	Mt Cathédrale, zone Brompton	Les Sentiers de l'Estrie	450 532-4538	Roland Audren
3	Raquette/ski de fond	Vallée riv. au Saumon-Frontière	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
3	Raquette/ski de fond (Th)	Parc national du Mt-Orford	Randonnée Aventure	514 489-0339	
3	Raquette/ski de fond	Trou de la Fée, Saguenay-Lac-St-J.	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
3 et 4	Longue randonnée raquette	Mts Mégantic et St-Joseph*, Parc	Club de marche Moi mes souliers	819 373-1109	Louis Giroux
4	Raquette	Sentier La Citadelle, SN-Bas-St-L.	Club de marche de Rimouski	418 723-4428	Jean-Pierre Paradis
4	Raquette	Boisé Papineau, Laval	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
4	Marche hivernale	Les Trois Sommets, Charlesbourg	Club Volkssport Nord-Sud	418 529-1570	Michelle Boivin
4	Raquette (Th)	Parc national du Mt-Orford	Détour Nature	514 271-6046	
4	Raquette	Mt Ampersand, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
4	Raquette/ski de fond	Parc régional de la Forêt Ouareau	J.A.S.S.	514 388-8727	
4	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
5 a.m.	Marche rythmée	Cap-Rouge St-Augustin, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
6	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-St-Bruno	Fadoq – Région Île de Montréal	514 271-1411	poste 229
7	Raquette	Ruiss. des Chênes, zone Orford	Les Sentiers de l'Estrie	819 846-1135	Claude Bouchard
7 soir	Marche rythmée	Cap-Rouge St-Augustin, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
8 soir	Raquette (Th)	Mt Giroux, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
9 au 11	Raquette	Mt Washington, NH	Détour Nature	514 271-6046	
10	Raquette	Camp Mariste, Lanaudière	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
10	Raquette	Sentier de l'Ours, SN-Lanaudière	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
10	Raquette	Mt Rigaud, Montérégie	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
10	Raquette	Montagne Verte, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 965-9233	Annie G'sell
10	Raquette	Mts Flume/Liberty, NH	Détour Nature	514 271-6046	
10	Raquette (Th)	Mt Hurricane, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
10	Raquette/ski de fond	Domaine St-Bernard, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
10	Raquette ou randonnée	Mt Lafayette, NH	Les randonneurs du mt Yamaska	450 777-1034	André Dion
10	Raquette	Mt Écho, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 563-0828	Roland Dionne
10	Raquette/ski de fond	Mt Gosford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
10 p.m.	Marche hivernale (Th)	Le Saisonnier, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 529-1570	Michelle Boivin
10 p.m.	Raquette/marche hivernale	Lac à la Pêche, Parc de la Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	819 379-2230	Jean-Pierre Boyte
10 soir	Raquette (Th)	Lac Solitaire, Parc de la Mauricie	Club de marche Moi mes souliers	819 536-0132	Lucie Dufresne
11	Raquette hors piste	Parc du Mt-Comi, Bas-St-Laurent	Club de marche de Rimouski	418 721-2355	J.-Maurice Michaud
11	Raquette	Centre de la nature de Laval	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
11	Raquette/ski de fond	Parc de la Mauricie	Détour Nature	514 271-6046	
11	Raquette	Mt Whiteface, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
11	Raquette/ski de fond	Mt-Tremblant, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
11	Raquette/ski de fond	Mt Mitcha	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
11	Raquette/ski de fond	Station Mt-Ste-Anne, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
12 a.m.	Marche rythmée	Beauport, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
14	Raquette	Mt Chagnon, zone Bolton	Les Sentiers de l'Estrie	819 846-1135	Claude Bouchard
14 soir	Marche rythmée	Beauport, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
14 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
15 p.m.	Raquette	Mt Chapman, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
17	Raquette	Mt Ouareau, N.-D.-de-la-Merci	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
17	Raquette/ski de fond	Station touristique Duchesnay	Club de marche Moi mes souliers	819 378-7391	Guylaine Maltais
17	Marche FCV	Outremont, Montréal	Club Volksmarche La Foulée	450 430-0554	Sylvie Girard
17	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Détour Nature	514 271-6046	
17	Raquette (Th)	Camel's Hump, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
17	Raquette/ski de fond	Mt-Tremblant, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
17	Ski de fond	Mt-Tremblant, Laurentides	Les Aventuriers du Québec	514 948-5663	Guy Bergeron
17	Raquette	Parc de la Gorge de Coaticook	Les randonneurs du mt Yamaska	450 378-9755	Étienne Marion
17	Raquette	Mt des 3 Lacs, zone Brompton	Les Sentiers de l'Estrie	450 532-4538	Roland Audren
17	Raquette/ski de fond	Crête sud vallée riv. au Saumon	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin

Date	Activité	Endroit	Organisme	Info	Contact
17	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Ski de fond Plus	450 674-4436	
17 et 18	Raquette	Vallée Bras-du-Nord, Québec	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
18	Raquette	St-Gabriel-St-Donat, Bas-St-L.	Club de marche de Rimouski	418 721-3501	Sylvie Gagné
18	Raquette	Parc rég. de la Rivière-du-Nord	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
18	Raquette/ski de fond/marche	St-Adolphe, Québec	Club Volkssport Nord-Sud	418 847-3063	Cécile Arbour
18	Raquette	Mts Hunger/White Rock, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
18	Raquette	Avalanche Lake, Adirondacks, NY	Détour Nature	514 271-6046	
18	Raquette/ski de fond	Sect. Pimbina, Parc Mt-Tremblant	J.A.S.S.	514 388-8727	
18	Raquette/ski de fond	Chute aux Galets, Saguenay	Randonneurs du Saguenay	418 549-5369	Christiane Riverin
19 a.m.	Marche rythmée	Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
21	Raquette	Mt Cathédrale, zone Brompton	Les Sentiers de l'Estrie	819 563-0828	Rolland Dionne
21 soir	Marche rythmée	Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
21 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
22 p.m.	Raquette	Mt Chagnon via ch. North	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
24	Raquette	Sect. La Diable Parc Mt-Tremblant	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
24	Raquette	Mts Sourire et du Carcan	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
24	Marche FCV	Mirabel, Laurentides	Club Volksmarche La Foulée	450 430-0554	Sylvie Girard
24	Raquette/ski de fond	Sect. Pimbina, Parc Mt-Tremblant	Détour Nature	514 271-6046	
24	Raquette	Mt Lafayette, NH	Détour Nature	514 271-6046	
24	Raquette/ski de fond	Parc régional Dufresne Val-David	J.A.S.S.	514 388-8727	
24	Raquette/ski de fond	Mt Gosford, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
24 p.m.	Raquette/marche (Th)	St-Élie-de-Caxton, Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	819 377-6257	Pierrette Giguère
25	Raquette hors piste	Montagne Ronde, St-Valérien	Club de marche de Rimouski	418 721-2355	J.-Maurice Michaud
25	Raquette	Indian Head/Rainbow Falls, NY	Détour Nature	514 271-6046	
25	Raquette	Mt Pisgah, Vt	Détour Nature	514 271-6046	
25	Raquette/ski de fond	Mt Shaw, Laurentides	J.A.S.S.	514 388-8727	
25	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
25 a.m.	Raquette (Th)	Valcourt, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
26 a.m.	Marche rythmée	Charlesbourg, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
28	Raquette	Zone Sutton sud, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	450 776-2667	Pierre Desrochers
28 soir	Marche rythmée	Charlesbourg, Québec	Le club de marche de Québec	418 842-7950	Nicole Thivierge
28 soir	Raquette	Mt Bellevue, Sherbrooke	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
29 p.m.	Raquette	Ruiss. Big Hollow, Cantons	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
31	Raquette	Parc régional Dufresne Val-David	Les Amants de la nature de Lanaudière	450 755-5311	René Michon
31	Marche FCV	Terrebonne, Lanaudière	Club Volksmarche La Foulée	450 430-2934	Diane Fontaine
31	Raquette/ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Détour Nature	514 271-6046	
31	Raquette	Mt Cannon, NH	Détour Nature	514 271-6046	
31	Raquette/ski de fond	Centre de la nature Mt-St-Hilaire	J.A.S.S.	514 388-8727	
31	Raquette/ski de fond	Sutton, Cantons-de-l'Est	Les randonneurs du mt Yamaska	450 375-1871	Gilles Côté
31	Ski de fond	Parc national du Mt-Mégantic	Les Sentiers de l'Estrie	819 872-3483	Marc J. Gosselin
31	Atelier de secourisme (F)	Sherbrooke, Cantons-de-l'Est	Les Sentiers de l'Estrie	819 864-6314	Jean-Marie Croteau
31	Raquette/ski de fond	Camp Mercier, Québec	Ski de fond Plus	450 674-4436	
31 p.m.	Marche hivernale (Th)	St-Joachim	Club Volkssport Nord-Sud	418 845-2746	Lisette Boivin

## Avril

1 <sup>er</sup>	Randonnée pédestre (Th)	Îlet au Flacon, St-Fabien-sur-Mer	Club de marche de Rimouski	418 722-8634	Jean-Claude Molloy
1 <sup>er</sup>	Raquette	Base de plein air L'Interval	Club de marche l'Avancée	450 436-5238	
1 <sup>er</sup>	Raquette/ski de fond	Parc régional Dufresne Val-David	J.A.S.S.	514 388-8727	

## Voyages (4 jours et plus)

23 déc. au 2 janv.	Raquette/ski de fond	Station touristique Duchesnay	Club de plein air Hors Sentiers, gai	450 963-9710	Carol Gagnon
31 déc. au 3 janv.	Raquette/ski de fond	Auberge Le Baluchon, Mauricie	École de plein air Équipe Zahra	514 352-4905	Louise Gélinas
6 au 10 janvier	Raquette	Chic-Chocs, Gaspésie	Détour Nature	514 271-6046	
14 au 27 janvier	Trekking	Patagonie, Amérique du Sud	Randonnées Plein Air	514 252-3330	
6 au 11 février	Longue randonnée à skis	Chic-Chocs, Parc de la Gaspésie	Club de marche de Rimouski	418 724-9027	Georges Morin
14 au 17 février	Raquette/ski de fond	Sutton, Cantons-de-l'Est	École de plein air Équipe Zahra	819 694-7714	Claire Baillargeon
15 au 19 février	Raquette/ski de fond/marche	Auberge du lac Priscault, St-Côme	Les randonneurs du mt Yamaska	450 379-5707	Ghislaine Beaudry
1 <sup>er</sup> au 4 mars	Longue randonnée à skis	McGerrigles, Parc de la Gaspésie	Club de marche de Rimouski	418 721-6555	Francis Gagné
3 au 16 mars	Randonnée pédestre	Costa Rica, Amérique centrale	Randonnées Plein Air	514 252-3330	
4 au 10 mars	Longue randonnée à skis	Chic-Chocs, Gaspésie	Cyclo-Nature	450 659-3486	Isabelle S.
15 au 18 mars	Raquette	L'Anse-St-Jean, Saguenay	École de plein air Équipe Zahra	819 377-6257	Pierrette Giguère

## Autres voyages offerts

Par Ekilib • Plusieurs dates de départs • Renseignements : 514 939-9999

7 jours	Randonnée pédestre	Colioure – Cadaquès, France
8 jours	Ski nordique	La Traversée de Charlevoix
11 jours	Trekking	Kilimandjaro, Tanzanie
14 jours	Randonnée pédestre	Parcs de l'Ouest américain